

IANTD Recreational Trimix Diver

US \$ 295.- 2-3 Tage



Ausbildungsziel

- Der Kurs bietet ein besseres Verständnis für die Anwendungsbereiche von Nitrox und Trimix im Sporttauchbereich.
- Es werden Aspekte der Technik und Theorie des Tieftauchens behandelt.
- Vertieft werden auch die Kenntnisse und Fertigkeiten zum Umgang, mit einer stromlinienförmigen und effizienten Ausrüstungskonfiguration.
- Grosser Wert wird auf richtige Tariierung und gute Körperposition zur Vermeidung von erhöhtem Wasserwiderstand gelegt.



Voraussetzungen

- Advanced Open Water Diver
- Nitrox Diver (kann auch mit diesem Kurs kombiniert werden, s.u.)
- Mindestanzahl der Tauchgänge im Logbuch: 15

Programminhalte und Limits

- Tiefengrenze 30 Meter; 39 Meter falls bereits eine Deep Diver Zertifizierung vorliegt.
- Eine Unterrichtseinheit behandelt die Konfiguration und individuelle Anpassung der Ausrüstung, sowie eine „Trockenübung“ der später im Flachwasser zu übenden Fertigkeiten.
- Im begrenzten Freiwasser werden dann Tariierungskontrolle und verschiedene Flossenschlagstechniken geübt. Es folgen richtige Körperposition im Wasser und Notfallverfahren wie z.B. „Ohne-Luft-Situation.“

- Zwei Freiwassertauchgänge mit Trimix-Gemischen und einer maximalen äquivalenten Narkosetiefe von 24 Meter schliessen sich an.
- Die verwendeten Gemische liegen zwischen 28-40% Sauerstoffgehalt und maximalem Sauerstoff-Partialdruck von 1.4 bar.

Theorielektionen beinhalten

- Wiederholung der Nitrox-Theorie
- Grundlagenwissen und Konfiguration der Ausrüstung
- Tarierung
- Dekompressionskrankheit und Dekompressionstheorie
- Sauerstoff-Exposition und Vergiftung
- Zweck und Anwendung von Helium beim Tauchen
- Gas Management
- Stickstoffnarkose
- Probleme mit Kohlendioxid und richtige Atemtechnik
- Tauchgangsplanung und Benutzung von Software
- Tauchunfallmanagement

Im Preis enthalten

- Recreational Trimix Diver Kursunterlagen,
- Zertifizierung
- Kosten für Enriched Air (Helium extra), BCD und Lungenautomat. Alle Bootsausfahrten

Notwendige Ausrüstung

- UW-Schreibtafel oder „Wetnotes“
- Seilrolle oder Spule mit Hebesack oder aufblasbarer Sicherheitsboje
- Tauchermesser
- Tiefen- und Zeitmessinstrument
- Kompass
- (Ausrüstung ist auch zum Verleih erhältlich)

Kosten für Helium

- Normalerweise zwischen US \$ 40-75.- abhängig von den getauchten Gemischen

Wichtiger Hinweis

Teilnehmer deren Einstellung zum Tauchen als gefährlich angesehen werden kann, oder welche nur über mangelhafte Tauchfertigkeiten verfügen werden nicht zertifiziert.

Bezahlt wird für das Training; die Zertifizierung wird durch die erbrachte Leistung und Aneignung der erforderlichen Kenntnisse am Ende des Kurses erteilt.

Leistungskriterien werden mittels der IANTD Individual Dive und Course Completion Formulare festgelegt und bewertet.

Teilnehmer, die kein ausreichendes Ergebnis erzielen, können dieses durch zusätzliche Trainingstauchgänge erreichen.

Kombinationskurse

Dieser Kurs kann auch mit dem **IANTD Nitrox Diver** Kurs kombiniert werden. Kursdauer beträgt dann etwa 3 Tage und die Kosten erhöhen sich um US \$ 60.- zusätzlich.